

# IDRÆTSLINJEN



PÅ ENGSTRANDSKOLEN

Informationsmøde d. 11-12-2024 kl: 17:00-18:00

# Dagsorden

- 1) Præsentation
- 2) Skole & undervisning
- 3) Morgentræning
- 4) Livet på Idrætslinjen
- 5) Ansøgningsproces
- 6) Spørgsmål



# Præsentation

Idrætslinjen styres af **Rådet for Eliteidrætslinjen**. Rådets opgave er administration og udvikling af Idrætslinjen, deriblandt at behandle ansøgninger.

## Rådet består af 5 medlemmer

- Skoleleder på Engstrandskolen **Morten Toft** (formand)
- Formand af Idrætsrådet i Hvidovre Kommune **Finn Blohm**
- Idrætskoordinator **Thomas de Florie**
- Skolebestyrelsesmedlem fra SKOK **Christian Klippert**
- Repræsentant fra en samarbejdsforening (HIF) **Bjørn Rasmussen**



# Kort om linjen

- Det er en udskolingslinje der begynder i 7. klasse og slutter i 9. klasse. 1 klasse pr. årgang.
- Den nye 7. klasse starter i skoleåret 2025-2026



# Fordele ved linjen

- Bedre sammenhæng mellem idræt og skole
- Idrætsfællesskab i klassen
- Talentkultur hos børn og forældre
- Morgentræning
- Lærere som har en særlig forståelse for periodevis fravær pga. konkurrencer
- Idrætskoordinator – omdrejningspunkt
- Temadage med fokus på idrætsfaglige emner



# Undervisningen

- ✓ Undervisning i hele fagrækken
- ✓ En almindelig afgangsprøve, hvilket betyder at eleverne på lige fod med andre, kan søge ind på ungdomsuddannelser
- ✓ Følger folkeskolens undervisningstal og obligatoriske skoleaktiviteter
- ✓ Timer til understøttende undervisning bruges til den elitemæssige og træningsmæssige understøttelse af eleven og morgentræning



# Morgentræning

Tirsdage & torsdage – Skolestart 10:05

## 7. Klasse:

Fælles grundtræning for alle med fokus på at udvikle "basen" via varieret og udfordrende fysisk og motorisk træning sammen med skolens ansatte elitetrænere.

## 8-9. klasse:

**A:** Træning i egen klub, hvor klubben stiller en kvalificeret træner til rådighed.

**B:** I en anden klub indenfor samme/beslægtede idrætter med en kvalificeret træner.

**C:** Fælles træning med skolens morgentrænere.

**D:** Individuel træning i samarbejde med skolens morgentrænere.

Koordinatoren har i samarbejde med eleverne og klubberne ansvaret for, at alle har et sted at modtage kvalificeret morgentræning.



# Morgentræning på skolen

## Fysisk træning med fokus på:

- Koordination
- Motorik
- Balance
- Styrke

Morgentræning følger en blokstruktur, med specifikke forløb i hver blok, hvor der altid er kombineret fokus på teori og praksis.

Mulighed for individuel træning og genoptræning.

August 2022	September 2022	Oktober 2022	November 2022	December 2022
T 1	L 1	L 1	T 1	T 1
F 2	S 2	S 2	O 2	F 2
L 3	M 3	M 3	L 3	L 3
S 4	T 4	T 4	F 4	S 4
M 5	36 O 5	L 5	M 5	M 5
T 6	T 6	F 6	S 6	T 6
O 7	F 7	T 7	O 7	O 7
L 8	L 8	T 8	T 8	T 8
M 9	S 9	O 9	O 9	L 9
O 10	L 10	M 10	T 10	M 10
T 11	S 11	T 11	F 11	S 11
L 12	M 12	37 O 12	L 12	M 12
M 13	T 13	T 13	S 13	O 13
S 14	O 14	F 14	M 14	46 O 14
M 15	33 T 15	L 15	T 15	T 15
T 16	F 16	S 16	O 16	F 16
O 17	L 17	M 17	L 17	L 17
T 18	S 18	T 18	F 18	S 18
F 19	M 19	38 O 19	L 19	M 19
L 20	T 20	T 20	S 20	T 20
S 21	O 21	F 21	O 21	47 O 21
M 22	34 T 22	S 22	T 22	T 22
T 23	F 23	O 23	O 23	F 23
O 24	L 24	M 24	43 T 24	L 24
T 25	S 25	T 25	F 25	S 25
F 26	M 26	39 O 26	L 26	M 26
L 27	T 27	T 27	S 27	T 27
S 28	O 28	F 28	M 28	48 O 28
M 29	35 T 29	L 29	T 29	T 29
T 30	F 30	S 30	O 30	F 30
O 31	M 31	O 31	44	L 31

Januar 2023	Februar 2023	Marts 2023	April 2023	Maj 2023	Juni 2023
S 1 (helligdag)	O 1	O 1	L 1	M 1 (Ferie maj)	18 T 1
T 2	T 2	T 2	T 2	T 2	T 2
T 3	F 3	F 3	M 3	14 O 3	L 3
O 4	L 4	L 4	T 4	T 4	S 4
F 5	S 5	S 5	O 5	O 5 (Ferie)	O 5 (Grundlovsdag)
L 6	M 6	6 M 6	10 F 6 (helligdag)	L 6	T 6
M 7	T 7	T 7	F 7	S 7	O 7
S 8	O 8	O 8	O 8	M 8	19 T 8
M 9	21 F 9	T 9	S 9 (Ferie)	T 9	F 9
O 10	F 10	F 10	30 S 10 (helligdag)	15 O 10	L 10
T 11	L 11	L 11	T 11	T 11	S 11
T 12	S 12	S 12	O 12	F 12	M 12
F 13	M 13	7 M 13	11 T 13	L 13	T 13
L 14	T 14	T 14	F 14	S 14	O 14
S 15	O 15	O 15	L 15	M 15	20 T 15
M 16	3 T 16	S 16	30 M 16	T 16	F 16
T 17	F 17	6 T 17	6 T 17	16 O 17	S 17
O 18	L 18	L 18	T 18	T 18 (Krisis beredelsesdag)	S 18
T 19	30 M 19	S 19	O 19	F 19	M 19
F 20	M 20	8 M 20	12 T 20	L 20	O 20
L 21	T 21	T 21	F 21	S 21	O 21
S 22	O 22	O 22	M 22	M 22	21 T 22
M 23	4 T 23	T 23	S 23	T 23	F 23
T 24	F 24	M 24	M 24	17 O 24	S 24
O 25	L 25	L 25	T 25	T 25	O 25
T 26	S 26	S 26	O 26	F 26	M 26
F 27	M 27	9 M 27	13 T 27	L 27	T 27
M 28	T 28	T 28	T 28	S 28 (helligdag)	O 28
S 29	O 29	O 29	L 29	M 29 (2. påskeferie)	22 T 29
M 30	5 T 30	T 30	S 30	F 30	F 30
O 31	F 31	F 31	O 31	O 31	



# Morgentræning i Klub

- Skolen samarbejder med en række idrætsforeninger, der tilbyder morgentræning, med en kvalificeret træner.
- Træneren indgår i dialog med idrætskoordinatoren, eleven og forældrene om træning og udvikling.
- Morgentræneren registrerer fremmøde, og står for afviklingen og kommunikationen ved gældende morgentræning.

## Følgende tilbyder pt. morgentræning

Fodbold – Gymnastik – Ishockey - Svømning  
Volleyball – Badminton – Skøjteløb - Bordtennis



# Talent vs. Elite

Hvornår er man et talent?

Hvornår er man en elitesportsudøver?

Trods navnet **Eliteidrætslinjen** er eleverne på linjen ikke elite. De er talenter med elitepotentiale. Det er elevernes eget ansvar, at udforske og udvikle dette potentiale, i håbet om at blive elitesportsudøver senere.



# LIVET PÅ IDRÆTSLINJEN

Hvad er der sket de forrige år?



# Skole-OL

Med Hvidovre Atletik og DIF





# Besøgsdage

Besøg en anden morgentræning



# Aktivitetssdag

Med Hvidovre kajakklub



# Besøg af tidligere elev

Ludvig Hessner Sejrup



# ANSØGNINGSPROCES

Hvordan man søger





# Optagelseskriterier

Det er en forudsætning, at følgende kriterier opfyldes

- Du har ambitioner om at udforske og prioritere dit sportslige potentiale; Du har vilje og interesse til et stigende træningsomfang.
- Du træner minimum tre gange om ugen.
- Du deltager i kampe/konkurrencer på højest mulige sportslige niveau i din klub.
- Din klub vurderer at dit sportslige udviklingspotentiale rækker til nationalt niveau inden udgangen af dine teenageår.



# Rammer for optagelse

- Ansøgningsfrist: **29-01-2025**
- Man kan blive inviteret til uddybende samtale
- Rådet behandler ansøgningerne og sender skriftlig tilbagemelding senest fredag i **uge 8**.
- De optagede elever og forældre inviteres til et møde d. **19-05-2025** og en aktivitetsdag en lørdag i juni inden sommerferien.
- Skolestart august 2025 på Engstrandskolen.



# Optagelsesproceduren

Det er elevens ansvar, sammen med forældre, lærer og træner at udfylde ansøgningskemaet.

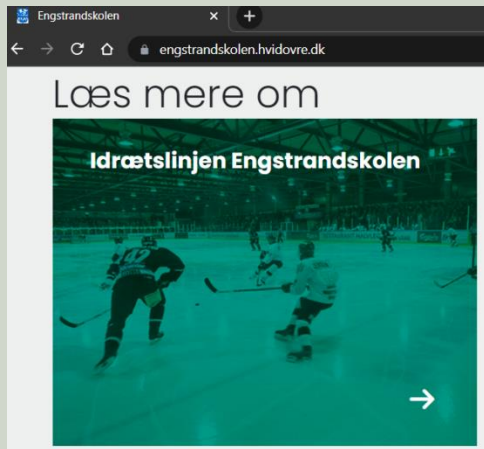


## Ansøgningskemaet har 3 dele

- **Del 1** – Udfyldes af elev og forældre. Motivation og engagement skal fremgå
- **Del 2** – Udfyldes af klubben/træneren. Sportsligt niveau, indstilling og potentiale skal fremgå
- **Del 3** – Udfyldes af klasselæreren. Faglige og sociale kompetencer skal fremgå

# Ansøgningskemaet

Find skemaet via hjemmesiden



Brug guiden på hjemmesiden til at udfylde skemaet

Ansøgningen afleveres til skolen i hånden, via brev eller via mail til [elitelinjen@hvidovre.dk](mailto:elitelinjen@hvidovre.dk)

# Hvorfor ansøge?

- Socialt fællesskab med ligesindede unge
- Mulighed for at kombinere sport og skole
- Fleksibel struktur
- Morgentræning på højt niveau
- Spotkurser/ temadage
- Højt fagligt niveau
- Life skills / Dual Career
- Har ønske om at tage ansvar for egen læring og udvikling



# Spørgsmål?



# Kontakt

Mail: [elitelinjen@hvidovre.dk](mailto:elitelinjen@hvidovre.dk)

Tlf: 61 97 16 05

Adresse: Hvidovrevej 440, 2650 Hvidovre



# Tak for i dag



Mere info:

<https://engstrandskolen.hvidovre.dk/>